



Incontro Alumni del Master in Medicina Narrativa Applicata

Venerdì 26 novembre 2021

Ore 13:30/18:00

Milano, Spazio Caroli - Via Luigi Caroli 12

I RISULTATI DEI LAVORI DI GRUPPO

IL FUTURO DELLA MEDICINA NARRATIVA: visioni e azioni concrete

- NELLA FORMAZIONE
- NELLA PRATICA CLINICA
- NELLA RICERCA

Gli Alumni partecipanti all'incontro, al termine della sessione plenaria dell'evento, sono stati invitati a lavorare suddivisi in gruppi per riflettere in termini concreti del **futuro della medicina narrativa** immaginato, desiderato e considerato raggiungibile.

A ciascun gruppo di lavoro è stata assegnata un'area tematica su cui concentrarsi tra:

- **la formazione**
- **la pratica clinica**
- **la ricerca.**

All'interno di ogni gruppo di lavoro, i partecipanti sono stati invitati ad indicare:

- la visione
- le azioni concrete.

Al termine dei lavori, i gruppi hanno consegnato i loro elaborati scritti, di cui di seguito si indica la restituzione integrata suddivisa per aree tematiche.

1) FORMAZIONE

La Mission:

- costruire **una nuova consapevolezza** della salute
- creare **una cultura narrativa** della salute

La Vision:

- **ampliare i destinatari** della formazione alla medicina narrativa
- medicina narrativa nei **percorsi universitari**
- formare alle **parole della cura**

Le azioni concrete

A CHI destinare la formazione:

- Tutto il personale sanitario
- Studenti universitari e tirocinanti
- Studenti delle scuole superiori
- Pazienti, caregiver, volontari, associazioni
- Decisori politici
- Amministrazioni sociosanitarie
- Professionisti della stampa
- Tutta la cittadinanza

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Valorizzazione dell'**esperienza di cura**
- Costruire l'**identità professionale**
- Sviluppo dell'**intelligenza emotiva**
- Allenamento all'**ascolto**
- Acquisizione della **consapevolezza** dell'importanza delle parole e dei gesti
- Sviluppo della **riflessività**
- **Interdisciplinarietà**
- **Buona comunicazione**

- **Sensibilizzazione**
- Strumenti di autocura

STRUMENTI:

- Le **narrazioni** nei manuali di formazione per gli operatori sanitari
- **Laboratori permanenti di medicina narrativa** di lettura e scrittura riflessiva rivolti a tutte le figure sanitarie, i tirocinanti e le scuole superiori
- **Mappe organizzative** e analisi delle organizzazioni.

Partecipanti:

Rosa Anna Alagna, Mara Barbieri, Serenella De Paolis, Rossana Di Renzo, Serena Gomirato, Marina Mariani, Emanuele Martignoni, Daniela Pasquali, Susanna Ponti, Roberta Portelli, Donata Potito, Azzurra Sorbi, Marilena Vimercati.

2) PRATICA CLINICA

La Vision: riconoscere **l'essere umano come identità unitaria e complessa** misurabile, interpretabile e immaginabile

Le azioni concrete

OBIETTIVI

- **Aumentare il numero dei professionisti** che praticano la medicina narrativa
- Individuare **lo spazio e il tempo** da dedicare all'ascolto attivo delle storie delle persone
- Valutare l'**efficacia** della medicina narrativa
- **Metodologie condivise e riconosciute** dall'Evidence-based medicine
- **Riconoscimento** dei vissuti emotivi
- **Scambio** delle esperienze

STRUMENTI

- **Formazione** agli operatori sanitari sull'uso del linguaggio
- Tempo dell'ascolto riconosciuto come **tempo di cura**
- Archivio di **narrazioni** per le analisi e le valutazioni quali-quantitative
- Riconoscimento formale della **cartella parallela**
- **Condivisione delle narrazioni** tra gli operatori sanitari
- Medicina narrativa anche **all'esterno delle strutture ospedaliere** (es. case di comunità)
- Interazione con le direzioni del **Risk Management**.

Partecipanti:

Annalisa Baglieri, Giancarla D'Aurizio, Rosa Maria De Santo, Raffaella Delfini, Eliana Guerra, Giovanna Nacar, Mirco Nacoti, Raffaella Pajalich, Carla Pessina, Ubaldo Sagripanti, Nadia Tosi, Danila Zuffetti.

3) RICERCA

La Vision:

- inserire la **medicina narrativa nella ricerca**
- dare tridimensionalità all'efficacia e sicurezza delle tecnologie attraverso le narrazioni

Le azioni concrete

OBIETTIVI

- **Sanità sostenibile ed etica**
- **Integrazione** della Narrative-based medicine (NBM) con la Evidence-based medicine (EBM)
- Misurazione dei **cambiamenti**
- Promozione del **benessere degli operatori sanitari**.

STRUMENTI

- **Raccolta di narrazioni** negli studi di fase II, IV, negli studi osservazionali, nei Percorsi Terapeutici Diagnostici Assistenziali (PTDA), nei documenti di linee guida e best practices
- **Applicazione della ricerca narrativa** in ambito ospedaliero, nella medicina di famiglia, nel trattamento farmacologico, nelle malattie non guaribili (es. cardiologia, riabilitazione neurologica etc)
- Valutazione delle **relazioni di cura**
- Raccolta delle narrazioni di tutti gli operatori sanitari per la valutazione del disagio, **stress e burn out**
- Fondamenti **neuroscientifici**
- **Interdisciplinarietà** tra i ricercatori (medici, antropologi, filosofi etc)
- **Pubblicazioni** multidisciplinari
- Comunicazione dei risultati alle **direzioni sanitarie**
- Successivi interventi di **debriefing e rivalutazioni** a distanza.

Partecipanti:

Giovanna Borriello, Piero Bottino, Francesca Bracco, Arianna Dell'Anna, Elisabetta Fulli, Gisella Marino, Francesca Memini, Michela Palvarini, Maria Rosaria Stabile, Marco Testa, Cinzia Trimboli, Federica Vagnarelli, Elena Vavassori, Valeria Viarengo.