

GLOSSARIO DEGLI STATI DELL'IO

Questo piccolo glossario non vuole essere dogmatico e non può essere considerato esaustivo, ma un semplice suggerimento per decifrare il testo narrativo. Ricordiamoci che qualsiasi testo scritto o orale deve essere collocato nel suo contesto per un'analisi verosimile.

GENITORE NORMATIVO

!
Bene
Buono
Castigo
Cattivo
Colpa
Convincere
Dovere
Dovuto
è così
è opportuno
Forzare
Giudizio
Giusto
Guerra
Ideologia
Incapace
Incompetente
Legge
Mai
Male
Mi deludi/Mi hai
deluso
Migliore
Necessario
Nessuno
Non si fa
Non si può
Peggior
Perdonare
Premio
Procedura
Punizione
Regola
Sbagliato
Sempre
Sentenziare
Sforzarsi
Si deve
Si sa come accade
Sotto controllo
Tutto/i

Valutazione
Vergogna
Voto

GENITORE AFFETTIVO

abbracciare
accompagnare
accogliere
adoperarsi per
affidare
aggiustare
aiutare
assistere
attenzione
calore
casa
coccolare
comprendere
conciliare
condividere
cuore
curare
dare
devozione
difendere
dolcezza
donare
esserci
essere
fiducia
guidare
insieme
nutrire
pacificare
pazienza
prendersi cura
presenza proteggere
pulire
rasserenare
rassicurare
sostenere
speranza

stare vicino
stringersi attorno
tranquillizzare
tutelare
vicino
volere bene

BAMBINO NATURALE

amare
arrabbiarsi
avere paura
cambiare
camminare
chiedere
conoscere
correre
creare
curiosare
desiderare
emozione
entusiasmarsi
entusiasmo
esplorare
esuberanza
essere eccitato
fantasticare
festeggiare
folgorazione
fragile
giocare
gioire
godere
golosità
ideare
immaginare
incontenibile
Innovare
intuizione
istinto
libertà
lunatico
naturale
novità
onnipotente
panico
piangere
provare piacere
ridere
sentire

simpatia
sognare
sorprendersi
spaesamento
temere
tilt
volare
Volere

BAMBINO ADATTATO

accettare
adattarsi
adeguarsi
affidarsi
ascoltare
attenersi
bravi
compiacere
confine
contenersi
diligenti
eseguire
essere educati
essere puntuali
limite
mansueto
mettere in ordine
obbedire
paziente
regole
rispettare
seguire i consigli
seguire le regole
sopportare
tollerare

BAMBINO SOTTOMESSO

arrendevolezza
colpa
complessi
depressione
dipendenza
disagio
fatalismo
frustrazione
immobilità
impotenza
incapacità
inutilità
isolamento
non essere all'altezza
non essere capaci
paralisi
repressione
resa
rinuncia
sacrificio
silenzio
solitudine
subire
svilimento
tenersi dentro
vergogna
vuoto

BAMBINO RIBELLE

abbandonare il lavoro
ammazzare
cinismo
contro il mondo
crimine
distruggere
fregarsene
furiosi
guerra
infrangere
infrangere le regole
insofferenza
invadere
la colpa è degli altri
lotta
mai
morire
nessuno mi capisce
no
non poterne più
non voglio
ostinarsi
rabbia incontenibile
ribellione
rifiutare
rifugiarsi
rompere relazioni
rottura
sempre
sfida
spaccare
trascurare
tutti
violenza

ADULTO

architettare
accorgersi
ascoltare
autorevolezza
capire
chiarire
chiedere informazioni
conoscere i propri limiti
consapevolezza
contenimento
contrattare
controllo
coraggio
dare dimensione
dare informazioni
decidere di
definire
denaro
dialogare
discutere
domandare
dubbio
esperienza
forza
gestire
mediare
negoziare
organizzare
pensare
proiettare
responsabilità
saggezza
senso di realtà
strategia
valutare